

Управление образования администрации городского округа город Выкса  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеский центр «ТЕМП»»

Составлено:  
методический совет  
протокол от 26.08.2021 № 1

Принято:  
педагогический совет  
протокол от 26.08.2021 № 1



Утверждаю:  
директор МБУ ДО «ДЮЦ «ТЕМП»»  
*Наумова Т.Н.* Наумова Т.Н.  
приказ № 77 от 30.08.2021

**Программа индивидуальных занятий  
на 2021-2022 уч.гг.  
ДООП «Мотокросс»**

Составил:  
педагог дополнительного образования  
первой квалификационной категории  
Бойнов Александр Николаевич

г.о.г. Выкса  
2021 г.

## Индивидуальный образовательный маршрут

2021-2022 уч.гг.

Учащийся:

Программа: «Мотокросс».

Педагог: Бойнов Александр Николаевич

Цель: принять участие в соревнованиях.

Задачи: улучшить навыки вождения кроссового мотоцикла.

Описание: занятия проводятся по 1 часу 2 раза в неделю – за год 72 часа.

Ожидаемый результат: быть крепким и здоровым, принять участие соревнованиях.

### Учебно-тематический план

1.	Общая физическая подготовка. (Отжимание от пола, приседание, бег, тренировка мышц пресса)	20
2.	Учебная езда на мотоцикле. (Старт, разгон, торможение, навыки пользования коробкой передач, прохождение поворотов)	26
3.	Общее устройство мотоцикла. Основные части и их назначение. (Устройство двигателя внутреннего сгорания, система охлаждения, рулевое управление, тормозная система)	26
	<b>Всего:</b>	<b>72</b>

## Индивидуальный образовательный маршрут

2021-2022 уч.гг.

Учащийся: Рыбаков Ярослав

Программа: «Мотокросс».

Педагог: Бойнов Александр Николаевич

Цель: принять участие соревнованиях.

Задачи: улучшить навыки вождения кроссового мотоцикла.

Описание: занятия проводятся по 1 часу 2 раза в неделю – за год 72 часа.

Ожидаемый результат: быть крепким и здоровым, принять участие соревнованиях.

### Учебно-тематический план.

1.	Общая физическая подготовка. (Отжимание от пола, приседание, бег, тренировка мышц пресса)	20
2.	Учебная езда на мотоцикле. (Старт, разгон, торможение, навыки пользования коробкой передач, прохождение поворотов)	26
3.	Общее устройство мотоцикла. Основные части и их назначение. (Устройство двигателя внутреннего сгорания, система охлаждения, рулевое управление, тормозная система)	26
	<b>Всего:</b>	<b>72</b>