

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ГРЫЗУНАМИ

Чем опасны грызуны и как обезопасить себя.

В ЧЕМ опасность

Грызуны (крысы, мыши, суслики, сурки и т. д.) являются переносчиками различных инфекционных заболеваний. Среди них – геморрагическая лихорадка, бешенство, чума, туляремия, тиф и другие. Эти заболевания характеризуются тяжелым течением и нередко приводят к летальному исходу. Инфекции могут передаваться человеку при употреблении пищи и воды, которой касались зараженные особи, при непосредственном контакте с больными животными, их тушками или испражнениями, через укусы, через вредителей (блох, клещей, комаров), обитающих на грызунах, а также при вдыхании воздуха, зараженного возбудителями инфекций.



КАК защититься

- Соблюдать меры личной гигиены: тщательно мыть руки (перед едой, после посещения общественных мест).
- Проходить вакцинацию.
- Тщательно мыть овощи и фрукты. Употреблять доброкачественную кипяченую или бутилированную воду. Не допускать контактов продуктов с грызунами.
- Избегать непосредственных контактов с грызунами. Быть внимательными при посещении мест их обитания.
- Регулярно проводить специальную обработку помещений, где могут появиться грызуны. Во время уборки пользоваться перчатками, защитной маской, применять дезинфицирующие средства.
- При необходимости проводить дератизационные мероприятия: использовать механические ловушки или привлекать специалистов для обработки территории специальными средствами.

ЧТО делать в случае заболевания или укуса грызуна

При первых симптомах заболевания (повышение температуры, слабость и недомогание, кишечные расстройства и другое) необходимо незамедлительно обратиться к врачу. Это позволит дифференцировать заболевание, начать лечение и снизить риски опасных последствий.

В случае укуса грызунов нужно промыть рану, тщательно обработать ее любым антисептическим раствором (йод, зеленка, спирт, перекись водорода) и забинтовать. Затем обратиться к травматологу или хирургу, чтобы при необходимости пройти экстренную профилактику инфекций.